

## Alternativ-Sportprogramm Corona ab Juni 2021

Dieses Sportprogramm bietet Ihnen im Rahmen der Vereinsmitgliedschaft unter Einhaltung der gültigen Hygienevorschriften ein abwechslungsreiches Angebot in der Kronenhalle Erlach / Haus der Jugend und Vereine.

### Sportprogramm Kronenhalle Erlach / Außenbereich

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00					
10:00			10.00-11.00 Fit bis ins hohe Alter	10.00-11.00 Seniorengymnastik	
12:00					
15:00			15.00-16.00 Rope- Skipping Gr. I		14.45-15.45 Sitzgymnastik
16:00			16.30-17.30 Rope- Skipping Gr. II	15.45-16.45 Ki-Turnen ab GS	16.00-17.00 Ki-Turnen ab 4J.
17:00		17.15-18.45 Karate Ki.+Ju.		17.00-18.00 Seniorengymnastik	
18:00		19.00-20.30 Karate Erw.	18.00-20.00 Volleyball - Beach		
19:00	19.30-20.30 Fit+Aktiv Sie u. Ihn				
20:00			19.30-21.30 Jedermann-Sport		19.30-21.00 Volleyball - Beach
21:00					



Gemeinsam  
mit  
Spaß  
am Sport  
für Ihre Gesundheit



### Haus der Jugend und Vereine / Außenbereich

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00					
10:00					
11:00					
12:00					
17:00				17.00-18.00 Kids-Dance 6-10 Jahre	17.00-18.30 Hatha-Yoga
18:00		18.00-19.00 Aerobic	18.00-19.00 Aerobic		
19:00		19.00-20.00 Rückenfit			19.00-19.45 Dancing Teens Gruppe I
20:00		20.00-21.00 Pilates Power für Sie & Ihn			20.15-21.00 Dancing Teens Gruppe II
21:00					



### Sportprogramm Sporthalle Ulm

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:00			14.30 - 15.30		
15:00			Ki-Tu GS Gr. I		
16:00			15.45 - 16.45		
17:00			Ki-Tu GS Gr. II		

Jahresbeiträge FSC Erlach e.V.  
Erwachsene: 52 € Kind: 37 €

FSC Erlach e.V., Geschäftsstelle  
Teichmatt 7b, 77871 Renchen  
[geschaeftsstelle@fsc-erlach.de](mailto:geschaeftsstelle@fsc-erlach.de)  
Tel. 07843/ 99 44 367 (AB)

Aktualisierungen und ausführliche Informationen zu den einzelnen Angeboten und den jeweiligen Übungsleitern finden Sie auf unserer Homepage [www.fsc-erlach.de](http://www.fsc-erlach.de)