

Sportprogramm 2024 / 2025

Unser Sportprogramm bietet Ihnen im Rahmen der Vereinsmitgliedschaft ganzjährig ein attraktives und abwechslungsreiches Angebot in der Kronenhalle Erlach / Sporthalle Ulm / Haus der Jugend und Vereine.

Stand 09/2024

ganzjähriges Sportprogramm Kronenhalle Erlach

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
09:00				9.15 - 10.15	
				Eltern-Kind	
10:00			10.00 - 11.00		10.00 - 11.00
			Fit bis ins hohe Alter	10.30 - 11.30	Bauch-Beine-Po
11:00				Krabbelturnen	neuer Kur
					neuer 10 20.09.7
14:00					
				FSC	14.30 - 15.30
15:00				FSC	Sitzgymnasitk
	15.30 - 16.30	15.30 - 16.30			
16:00	Eltern-Kind	Mini-Dance Gr.I		16.00 - 17.00	15.45 - 16.45
			16.30 - 17.30	Seniorengymnastik	Mini-Dance Gr.II
17:00	17.00 - 18.00		Ki-Turnen ab 4J.		17.00 - 18.00 Ki-Turnen GS
	Hula + HIT	17.15 - 18.45		17.15 - 18.15	
18:00		Karate Ki.+Ju	18.00 - 20.00	Rope-Skipping Gr. I	
			Volleyball	18.30 - 19.30	
19:00		19.00 - 20.30 Karate Erw.		Rope-Skipping Gr. II	
	19.30 - 20.30				
20:00	Fit+Aktiv		00.00.00.00		
		_	20.00 - 22.00 Jedermann-Sport		
21.00			Jedennann-Sport		















Haus der Jugend und Vereine

Haus der Jugend und Vereine								
Uhrzeit	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	Mittwoch	Donnerstag	<u>Freitag</u>			
09:00					9.30 - 10.30			
10:00					Core & More			
11:00					neuer Ki			
12:00					neuer Kt ab 11.10			
16:00	15.30 - 16.30 Kinder Yoga und Indian Balance				ab			
17:00		16.40 - 17.40 Dance-Kids						
18:00	17.30 - 18.30 Uhr Muskelaufbau 40+	17.45 - 18.45 Step-Aerobic	18.00 - 19.00 Step-Aerobic	17.45 - 18.45 Starker Rücken I				
19:00	19.00 - 20.00 Dancing Teens I	19.00 - 20.30 Showdance		18.45 - 19.45 Starker Rücken II				
20:00	20.00 - 21.00 Dancing Teens II	für junge Erw.						



ganzjähriges Sportprogramm Sporthalle Ulm

<u>Uhrzeit</u>	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	Donnerstag	<u>Freitag</u>
14:00	14.30 - 15.30		15.00 - 16.00		
15:00	Ki-Tu GS Gr. I		Ki-Tu 4-5J. Gr. I		
16:00	15.45 - 16.45		16.00 - 17.00		
17:00	Ki-Tu GS Gr. II		Ki-Tu 5-6J. Gr. II		



Jahresbeiträge FSC Erlach e.V. Erwachsene: 52 € Kind: 37 €

FSC Erlach e.V., Geschäftsstelle Teichmatt 7b, 77871 Renchen geschaeftsstelle@fsc-erlach.de Tel. 07843/ 99 44 367 (AB)

Aktualisierungen und ausführliche Informationen zu den einzelnen Angeboten und den jeweiligen Übungsleitern finden Sie auf unserer Homepage www.fsc-erlach.de