

Alternativ-Sportprogramm Corona

September - Dezember 2020

Dieses Sportprogramm bietet Ihnen im Rahmen der Vereinsmitgliedschaft unter Einhaltung der gültigen Hygienevorschriften ein abwechslungsreiches Angebot in der Kronenhalle Erlach / Haus der Jugend und Vereine.

ganzjähriges Sportprogramm Kronenhalle Erlach

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00					
10:00			10.00-11.00 Fit bis ins hohe Alter	10.00-11.00 Seniorengymnastik	
12:00					
15:00			15.00-16.00 Rope- Skipping Gr. I	15.00-16.30 Leichtathletik	14.45-15.45 Sitzgymnastik
16:00			16.30-17.30 Rope- Skipping Gr. II		16.30-17.30 Dancing Kids 6-10 Jahre
17:00		17.15-18.45 Karate		17.00-18.00 Seniorengymnastik	
18:00		18.45-19.15 Karate-Kata	18.00-19.45 Volleyball 1	18.30-19.30 Bodyfit	18.00-19.30 Badminton für alle
19:00	19.30-20.30 Fit+Aktiv Sie u. Ihn	19.45-20.30 SUUMBA			
20:00		21.00-21.45 deepWork	20.15-22.00 Jedermann-Sport	20.00-21.00 Crossfit (4xF)	20.00-21.30 Volleyball 2
21:00					



Gemeinsam
mit
Spaß
beim Sport
für Ihre Gesundheit



Haus der Jugend und Vereine

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00					
10:00				10.00-11.00 Bauch-Beine-Po 01.10 - 17.12.2020	
11:00					
12:00					
17:00		17.30-18.30 Step-Aerobic			17.00-18.30 Hatha-Yoga
18:00	18.30-19.30 Bauch-Beine-Po		18.00-19.00 Step-Aerobic - Fatburner	18.30-20.00 Showdance f. junge Erw.	
19:00		19.00-19.45 Rückenfit II			19.00-19.45 Dancing Teens ab 11 J.
20:00		20.15-21.00 Pilates Power für Sie & Ihn			20.15-21.00 Dancing Teens ab 11 J.
21:00					



Jahresbeiträge FSC Erlach e.V.
Erwachsene: 52 € Kind: 37 €

FSC Erlach e.V., Geschäftsstelle
Teichmatt 7b, 77871 Renchen
geschaeftsstelle@fsc-erlach.de
Tel. 07843/ 99 44 367 (AB)

Aktualisierungen und ausführliche Informationen zu den einzelnen Angeboten und den jeweiligen Übungsleitern finden Sie auf unserer Homepage www.fsc-erlach.de