

Unser Sportprogramm bietet Ihnen im Rahmen der Vereinsmitgliedschaft ganzjährig ein attraktives und abwechslungsreiches Angebot in der Kronenhalle Erlach / Sporthalle Ulm / Haus der Jugend und Vereine.

ganzjähriges Sportprogramm Kronenhalle Erlach

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00				9.30-10.30 Eltern-Kind	9.30-10.30 Buggy aktiv
10:00			10.00-11.00 Fit bis ins hohe Alter	10.30-11.30 Krabbeltunten	
11:00					
12:00					
15:00	15.30-16.45 Rope-Skipping Gr. I	15.30-17.00 Trampolin	14.45-15.45 Eltern-Kind Gr. I ab 3 J.	14.30-15.30 Turnen ab 4 J.	15.00-16.00 Sitzgymnastik
16:00	16.45-18.00 Rope-Skipping Gr. II		15.50-16.50 Eltern-Kind Gr. II 1,5-3J	15.45-16.45 Sport 6-10 J.	
17:00		17.15-18.15 Karate ab 7 J.	17.00-18.00 Tanzen 6-10J.	17.00-18.00 Seniorengymnastik	
18:00		18.15-19.15 Karate ab 14 J.	18.00-20.00 Volleyball 1	18.30-19.30 Bodyfit	18.30-20.30 Volleyball 2
19:00	19.15-20.15 Fit+Aktiv Sie u. Ihn	19.15-20.15 SUUMBA		19.30-20.30 Crossfit (4xF)	
20:00		20.15-20.45 Crossfit (4xF)	20.00-22.00 Jedermann-Sport		



ACHTUNG!!! Das Eltern-Kind-Turnen Mi. nachmittag beginnt erst am 26.9.2018



Haus der Jugend und Vereine

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00					
10:00					10.00-11.00 Bauch-Beine-Po
11:00					
12:00					
17:00			17.45-18.45 Step-Aerobic - Fatburner		17.15-18.45 Yoga-Workout
18:00	18.00-19.00 Bauch-Beine-Po	18.00-19.00 Step-Aerobic		18.30-20.00 Showdance f. junge Erw.	
19:00	19.15-20.15 Pilates sanft	19.15-20.15 Rückenfit II	19.00-20.30 Yoga-Workout		19.00-20.30 Dancing Teens ab 11 J.
20:00	20.15-21.15 Rückenfit Gr. I	20.15-21.15 Pilates Power für Sie & Ihn			
21:00					

Gemeinsam mit Spaß beim Sport für Ihre Gesundheit



ganzjähriges Sportprogramm Sporthalle Ulm

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:00	14.30 - 15.30				
15:00	4-5jährige Gr. I			15.45 - 16.45	
16:00	15.45 - 16.45			Grundschüler	
17:00	4-5 jährige Gr. II				



Jahresbeiträge FSC Erlach e.V.
Erwachsene: 45 € Kind: 30 €

FSC Erlach e.V., Geschäftsstelle
Teichmatt 7b, 77871 Renchen
geschaeftsstelle@fsc-erlach.de
Tel. 07843/ 99 44 367 (AB)

Aktualisierungen und ausführliche Informationen zu den einzelnen Angeboten und den jeweiligen Übungsleitern finden Sie auf unserer Homepage www.fsc-erlach.de